

## Die Hauptwirkungen verschiedener ätherischer Inhaltsstoffe

	Terpene	Sesquiterpene	Alkohole	Aldehyde	Ketone	Phenole	Ester	Ether	Säuren	Cumarine	Phenylpropan-Derivate
Antiseptisch	●		●	●		●					●
Antiviral	●			●							
Bakterizid						●					
Fungizid						●	●				
Mikroben abtötend	●										
Entzündungshemmend		●		●				●	●		
Immunstärkend		●		●	●	●					
Antiallergisch, juckreizstillend		●									
Krampflösend		●					●	●			●
Desinfizierend		●			●						
Schleimlösend					●			●			●
Schmerzstillend	●					●					
Entspannend, ausgleichend, antidepressiv	●	●	●	●	●		●	●		●	
Hautpflegend			●				●				

